

## Требования к режиму пребывания детей в образовательном учреждении в соответствии с СанПиН

*Режим дня детей младшей - подготовительной групп в холодный период года (12 часов в день)*

	<b>1 младшая группа (2 – 3 г.)</b>	<b>2 младшая группа (3 – 4 г.)</b>	<b>Средняя группа (4 – 5 л.)</b>	<b>Старшая группа (5 – 6 л.)</b>	<b>Подготовительная группа (6 – 7 л.)</b>
Прием детей, утренний осмотр, беседы с родителями, игры, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.10-8.50	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50
Подготовка к НОД, НОД	8.45-9.40	8.50-9.50	8.50-10.20	8.50-10.45	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.50-11.50	10.20-12.00	10.45-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.40	12.10-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к ДПО услугам, ДПО услуги	-	15.10-15.25	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.25-15.50	15.30-15.55	15.40-16.05	15.40-16.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа по плану педагогов, ДПО услуги	15.40-16.00	15.50-16.10	15.55-16.15	16.05-16.30	16.10-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.35	16.15-16.40	16.30-16.45	16.35-16.50
Вечерняя прогулка, беседы с родителями, уход детей домой	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00

## Требования к режиму пребывания детей в образовательном учреждении в соответствии с СанПиН

*Режим дня детей младшей - подготовительной групп в теплый период года (12 часов в день)*

	<b>1 младшая группа (2 – 3 г.)</b>	<b>2 младшая группа (3 – 4 г.)</b>	<b>Средняя группа (4 – 5 л.)</b>	<b>Старшая группа (5 – 6 л.)</b>	<b>Подготовительная группа (6 – 7 л.)</b>
Прием детей, утренний осмотр, беседы с родителями, игры, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка: занятия, игры, наблюдения, труд детей в природе, индивидуальная работа по плану педагогов	9.20-11.30	9.20-11.30	9.25-11.40	9.30-12.10	9.30-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	11.30-12.30	11.40-12.35	12.10-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.30-12.45	12.35-12.50	12.40-12.55	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35
Полдник	15.20-16.00	15.20-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.35	16.00-16.35	15.45-16.45	16.00-16.50	16.00-16.55
Ужин	16.35-17.00	16.35-17.00	16.45-17.10	16.50-17.15	16.55-17.20
Вечерняя прогулка, беседы с родителями, игры, познавательная, художественная деятельность, индивидуальная работа по плану педагогов, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00

Общая продолжительность: прогулки – 4 часа, самостоятельной деятельности -3 часа 50 минут